



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Champaign-Urbana Public Health District
www.c-uphd.org

فحص الرصاص لدى الأطفال

الرصاص معدن سام يشكل أكبر خطر على الأطفال. كما يمكن أن ينتقل الرصاص من الوالدين إلى الجنين. ويمكن العثور عليه في:

- الطلاء المتقشر المحتوي على الرصاص/غبار الطلاء في المنازل التي بنيت قبل عام 1978
- مياه الشرب التي تمر عبر أنابيب تحتوي على الرصاص
- بعض الألعاب ومنتجات التجميل والسيراميك

معلومة سريعة:

تُعد ولاية إلينوي من بين الولايات التي تسجل أعلى معدلات التسمم بالرصاص على مستوى البلاد!

لماذا من المهم فحص طفلك للكشف عن الرصاص

الرصاص يضر الجسم

لا يوجد مستوى آمن من الرصاص في الدم. يمكن أن يضر الرصاص دماغ الطفل وأعصابه، وقد يسبب مشاكل في النمو والتعلم. وفي الحالات الشديدة جدًا، قد يؤدي إلى الغيبوبة أو الوفاة.



علامات يصعب ملاحظتها

معظم الأشخاص الذين يتعرضون للرصاص لا يبدون مرضى ولا يشعرون بالمرض. غالبًا ما تكون علامات التسمم بالرصاص صعبة الملاحظة. يجب فحص الأطفال عند عمر سنة وستين. كما ينبغي على الأطباء فحص خطر التعرض للرصاص في كل زيارة رعاية صحية دورية للطفل.



قد يدخل الرصاص المنزل معك

يمكن أن ينتقل الرصاص دون أن تشعر به إلى المنزل عبر الملابس أو الأحذية أو معدات العمل. بعض الوظائف والهوايات التي قد تجلب الرصاص إلى المنزل تشمل:

- البناء أو إصلاح المنازل
- إصلاح السيارات
- العمل بالبطاريات أو إعادة تدويرها
- صناعة الفخار أو الزجاج الملون



ما يمكنك فعله

إذا تم العثور على الرصاص في دمك أو دم طفلك، فإن اتخاذ إجراءات مبكرة يمكن أن يساعد في تقليل التعرض الإضافي وحماية صحتك.

تحدث إلى طبيبك

يمكن لمقدم الرعاية الصحية الأولية الخاص بك مساعدتك في شرح نتائج الاختبار، والتوصية بالخطوات التالية، ومساعدتك في العثور على الدعم المحلي.



أزل مصدر الرصاص

يُعد العثور على مصدر الرصاص وإزالته أمرًا بالغ الأهمية. وقد يشمل ذلك:

- إصلاح الطلاء المتقشر المحتوي على الرصاص بشكل آمن
 - غسل الأيدي والألعاب بشكل متكرر
 - تغيير الملابس والأحذية قبل دخول المنزل إذا كنت تعتقد أنك تعرضت للرصاص
- يمكن لقسم الصحة المحلي مساعدتك في العثور على مصدر الرصاص وتقليل المخاطر.



التغذية

تناول الأطعمة الصحية يمكن أن يساعد في إبعاد الرصاص عن الجسم. الأطعمة الغنية بالحديد والكالسيوم وفيتامين C هي الأفضل في هذا الصدد.



موقع CDC للتسمم
بالرصاص



موارد قسم الصحة العامة في
ولاية إلينوي المتعلقة بالرصاص

افحص الرصاص واحم نفسك مسبقًا!