



Public Health

Champaign-Urbana Public Health District
www.aphd.org



TEST DU PLOMB CHEZ LES ENFANTS

Le plomb est un métal toxique qui présente le plus grand risque pour les enfants. Le plomb peut également être transmis des parents au fœtus. On le trouve dans :

- La peinture au plomb écaillée/la poussière de peinture dans les maisons construites avant 1978
- L'eau potable qui circule dans des canalisations en plomb
- Certains jouets, produits de beauté et céramiques

FAIT MARQUANT :
L'Illinois a l'un des taux d'intoxication au plomb les plus élevés du pays !

POURQUOI IL EST IMPORTANT DE FAIRE TESTER VOTRE ENFANT

LE PLOMB EST NOCIF POUR L'ORGANISME

Il n'existe aucun niveau de plomb dans le sang qui soit sans danger. Le plomb peut endommager le cerveau et les nerfs de votre enfant et entraîner des problèmes de croissance et d'apprentissage. Dans les cas très graves, il peut provoquer le coma ou la mort.



DES SIGNES DIFFICILES À DÉTECTER

La plupart des personnes exposées au plomb ne semblent pas malades et ne se sentent pas malades. Les signes d'empoisonnement au plomb sont souvent difficiles à détecter. C'est pourquoi les enfants doivent être testés à l'âge de 1 et 2 ans. Les médecins doivent également vérifier le risque d'exposition au plomb lors de chaque visite médicale préventive.



LE PLOMB ENTRE AVEC VOUS À LA MAISON

Le plomb est sournois : il peut être ramené à la maison sur vos chaussures, vos vêtements ou votre équipement de travail. Voici quelques exemples d'emplois et de loisirs qui peuvent introduire du plomb dans votre foyer :



- La construction ou la rénovation de maisons
- La réparation automobile
- Manipulation ou recyclage de batteries
- Fabrication de poteries ou de vitraux



Site web du CDC sur le saturnisme



Ressources sur le plomb du département de la santé

CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

Si du plomb est détecté dans votre sang ou celui de votre enfant, une intervention rapide peut contribuer à réduire l'exposition et à protéger votre santé.



PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN

Votre médecin traitant peut vous aider à comprendre les résultats des tests, vous recommander les mesures à prendre et vous aider à trouver de l'aide près de chez vous.



ÉLIMINEZ LA SOURCE DE PLOMB

Il est très important de trouver et d'éliminer la source de plomb. Cela peut inclure :

- Réparer en toute sécurité la peinture au plomb écaillée
- Se laver souvent les mains et laver les jouets
- Changer de vêtements et de chaussures avant d'entrer dans la maison si vous pensez avoir été exposé au plomb

Votre service de santé local peut également vous aider à déterminer d'où provient le plomb et vous suggérer des moyens de réduire les risques.



NUTRITION

Une alimentation saine peut aider à éliminer le plomb de l'organisme. Les aliments riches en fer, en calcium et en vitamine C sont les plus efficaces.

FAITES UN TEST DE PLOMB ET PROTEGEZ-VOUS !