



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Champaign-Urbana Public Health District
www.c-uphd.org



儿童铅检测

铅是一种有毒金属，对儿童构成的风险最大。铅也可能从父母体内传递给未出生的婴儿。铅可能存在于以下物质中：

- 1978年前建造房屋中剥落的含铅油漆/油漆粉尘
- 流过铅管的生活饮用水
- 某些玩具、美容产品和陶瓷制品

快速了解：
伊利诺伊州是全国铅中毒率最高的地区之一！

为什么带孩子进行铅检测很重要



铅对身体有害

血液中的铅含量是没有所谓的安全值的。铅会损害孩子的大脑和神经，导致生长发育和学习障碍。在非常严重的情况下，铅中毒甚至会导致昏迷或死亡。



症状难以察觉

大多数接触过铅的人看起来或感觉上都没有生病。铅中毒的症状往往很难被发现。这就是为什么孩子应该在1岁和2岁时接受检测。医生还应在每次儿童健康检查时评估铅暴露风险。



铅会随您回家

铅很隐蔽——它会通过鞋子、衣服或工作设备带回家。一些可能将铅带入家中的职业和爱好包括：

- 建筑或房屋维修
- 汽车维修
- 电池维修或回收
- 制作陶器或彩色玻璃



美国疾病控制与预防中心铅中毒网站



伊利诺伊州公共卫生部铅资源

您可以做什么

如果在您或您孩子的血液中检测出铅，尽早采取行动有助于减少进一步接触，以及保护您的健康。



咨询您的医生

您的家庭医生可以帮助您解释检测结果，推荐后续步骤，并帮助您找到当地的支持服务。



清除铅源

找到并清除铅源至关重要。这可能包括：

- 安全修复剥落的含铅油漆
- 经常洗手和清洗玩具
- 如果您认为自己接触了铅，请在进入家门前更换衣服和鞋子

您当地的卫生部门也可以帮助您找到铅的来源，并提出降低风险的方法。



营养

健康饮食有助于防止铅进入体内。事实证明，富含铁、钙和维生素C的食物效果最佳。

提前检测铅含量并做好防护！