



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Champaign-Urbana Public Health District
www.c-uphd.org



ANÁLISIS DE PLOMO EN NIÑOS

El plomo es un metal tóxico que representa un gran riesgo para los niños. El plomo también puede transmitirse de los padres al feto. Se puede encontrar en:

- Pintura con plomo descascarillada/polvo de pintura en viviendas construidas antes de 1978
- El agua potable que pasa por tuberías de plomo
- Ciertos juguetes, productos de belleza y cerámicas.

DATO RÁPIDO:

¡Illinois tiene una de las tasas más altas de intoxicación por plomo del país!

POR QUÉ ES IMPORTANTE HACERLE LA PRUEBA A SU HIJO



EL PLOMO DAÑA EL CUERPO

No existe un nivel seguro de plomo en la sangre. El plomo puede dañar el cerebro y los nervios de su hijo y puede causar problemas de crecimiento y aprendizaje. En casos muy graves, puede causar coma o la muerte.



SÍNTOMAS DIFÍCILES DE DETECTAR

La mayoría de las personas expuestas al plomo no parecen enfermas ni se sienten mal. Los signos de intoxicación por plomo suelen ser difíciles de detectar. Por eso es importante que los niños se sometan a pruebas de detección a los 1 y 2 años de edad. Los médicos también deben evaluar el riesgo de exposición al plomo en cada visita de control infantil.



EL PLOMO LLEGA A SU HOGAR

El plomo es astuto: puede llegar a su hogar en sus zapatos, ropa o equipo de trabajo. Algunos trabajos y pasatiempos que pueden llevar plomo al hogar incluyen:

- Construcción o reparación del hogar
- Reparación de automóviles
- Trabajos con baterías o reciclaje
- Fabricación de cerámica o vitrales



Sitio web del CDC sobre intoxicación por plomo



Recursos sobre el plomo del Departamento de Salud Pública de Illinois

QUÉ PUEDE HACER

Si se detecta plomo en su sangre o en la de su hijo, tomar medidas tempranas puede ayudar a reducir la exposición futura y proteger su salud.



HABLE CON SU MÉDICO

Su proveedor de atención médica primaria puede ayudarle a explicar los resultados de las pruebas, recomendarle los siguientes pasos y ayudarle a encontrar apoyo local.



ELIMINE LA FUENTE DE PLOMO

Es muy importante encontrar y eliminar la fuente de plomo. Esto puede incluir:

- Reparar de forma segura la pintura con plomo descascarillada
- Lavarse las manos y los juguetes con frecuencia
- Cambiarse de ropa y zapatos antes de entrar en casa si cree que ha estado expuesto al plomo

El departamento de salud local también puede ayudarle a encontrar el origen del plomo y sugerirle formas de reducir el riesgo.



NUTRICIÓN

Comer alimentos saludables puede ayudar a mantener el plomo fuera del cuerpo. Se ha descubierto que los alimentos ricos en hierro, calcio y vitamina C son los más eficaces.

¡HÁGALE LA PRUEBA DE PLOMO Y PROTEJA SU FUTURO!