



## GUIDE DE CONSERVATION DU LAIT MATERNEL

Lieu de Stockage	Lait Maternel Frais	Lait Maternel Décongelé
Température ambiante (77 °F / 25 °C ou moins)	Jusqu'à 4 heures	1 à 2 heures
Réfrigérateur (≤ 40 °F / 4 °C)	Jusqu'à 4 jours	24 heures sur 24 (Ne pas recongeler)
Congélateur (0 °F / -18 °C ou moins)	Jusqu'à 6 mois (de préférence) ou 12 mois (acceptable)	Ne pas recongeler
Restes après une alimentation	Utiliser dans les 2 heures suivant la fin de l'alimentation du bébé	

Source: CDC. Ces lignes directrices s'adressent aux bébés nés à terme et en bonne santé et peuvent varier pour les bébés prématurés ou malades. Vérifiez auprès de votre fournisseur de soins de santé.

**District de la Santé Publique  
de Champaign-Urbana**

201 W. Kenyon Rd. Champaign: 217.352.7961

520 E. Wabash Ave. Rantoul: 217.893.0832

2040A S. Orchard St. Urbana: 217.352.7961

[www.c-uphd.org](http://www.c-uphd.org)



Scannez pour une  
vidéo de ce document  
en français.



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

Champaign-Urbana  
Public Health District  
c-uphd.org

Cette institution est  
un prestataire qui  
adhère au principe de  
l'égalité des chances.