

À propos de WIC

WIC est un programme supplémentaire d'alimentation, de nutrition et d'orientation pour les femmes enceintes et après l'accouchement, les nourrissons et les enfants jusqu'à l'âge de 5 ans.

Éligibilité

Pour être éligible au WIC, vous devez répondre aux directives de revenu et présenter un risque médical ou nutritionnel. Contactez-nous dès aujourd'hui pour savoir si vous êtes éligible !

Soutien à l'allaitement

Nos conseillères en lactation certifiées supportent les mamans WIC à atteindre leurs objectifs d'allaitement. Nous distribuons également un nombre limité de tire-lait que vous pouvez emprunter gratuitement.



Avantages supplémentaires de WIC

Cours de cuisine WIC

Rejoignez le programme CUPHD WIC pour un cours de cuisine GRATUIT et aidez à créer un plat savoureux avec des aliments approuvés par WIC. Les enfants sont les bienvenus !

Appelez-nous pour plus d'informations ou pour vous inscrire !

Bons d'achat pour les marchés fermiers

Chaque été WIC offre à chaque participant actif 30 \$ en bons d'achat pour les marchés fermiers. La distribution commence généralement à la fin du mois de juin et les bons peuvent être échangés dans plusieurs marchés fermiers jusqu'au 31 octobre de chaque année.



facebook.com/WIC.Champ

Programme spécial de nutrition supplémentaire pour

Femmes, Nourrissons et Enfants -WIC-



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Champaign-Urbana Public Health District
c-uphd.org

CLINIQUE CHAMPAIGN

201 W. Kenyon Rd
(217) 352-7961
Du lundi au vendredi
8h30-16h30
3ème samedi/mois
8h30-16h30

CLINIQUE RANTOUL

520 E. Wabash St
(217) 893-0832
Mardi, Mercredi,
Vendredi
8h30-16h30

CLINIQUE D'ORCHARD DOWNS (URBANA)

2040A S. Orchard St
(217) 244-5233
Jeudi
8h30-16h30



Scannez pour une vidéo de ce document en français.

This institution is an equal opportunity provider

Lignes directrices sur l'admissibilité au revenu WIC

En vigueur à compter du 1er juillet 2025*

Taille du Menage	Revenu Hebdomadaire	Revenu Mensuel	Revenu Annuel
1	\$557	\$2,413	\$28,953
2	753	3,261	39,128
3	949	4,109	49,303
4	1,144	4,957	59,478
5	1,340	5,805	69,653
chaque membre suppl. de la famille	+\$196	+\$848	+\$10,175

*Les directives de revenu changent chaque année.



Aliments WIC

Les emballages alimentaires WIC sont adaptés aux besoins individuels et peuvent inclure :

Nourrissons : Formule enrichie en fer ; Fruits et légumes en pot pour nourrissons ; Céréales pour nourrissons ; Viandes en pot*

Femmes et enfants : Lait ; Céréale ; Haricots et/ou Beurre d'arachide ; Fromage, Tofu, Yaourt ; Œufs ; Fruits et légumes ; grains entiers ; Jus ; Thon ou Saumon*

*Pour les participantes allaitant exclusivement

Services de référence

- Head Start et Early Head Start
- Programme de Better Birth Outcomes
- Programme de GREAT Start
- Vitamines prénatales
- Contrôle des naissances, tests de grossesse
- Immunisations des enfants
- Références médicales



Informations importantes pour les visites WIC

Veillez apporter les éléments suivants à votre rendez-vous :

- Parent et enfant(s)
- ID (parent et enfant)
- Preuve de revenu, ou inscription à SNAP ou Medicaid
- Justificatif de domicile

