



Breastfeeding Support

El programa de Consejeras de Pares de Lactancia de WIC ofrece apoyo de lactancia y educación para participantes del programa WIC que están embarazadas y lactantes.



DURANTE EL EMBARAZO

- Clase de Amamantamiento GRATIS.
- Educación y Apoyo Personalizado.
- Lo que Se Puede Suponer Durante el Último Mes del Embarazo y Después del Nacimiento de su Bebé.
- Estrategias para Empezar a Dar Pecho con Éxito.
- Como Se Usa un Extractor de Leche Materna.
- Estrategias para Comunicar con la Familia, el Trabajo, y los Empleados del Hospital sobre su Intención a Amamantar.

DESPUÉS DEL NACIMIENTO DE SU BEBÉ

- Le Ayuda a Establecer y Alcanzar sus Propias Metas de Amamantamiento.
- Apoyo para Amamantamiento por Texto/Llamada y en la Clínica WIC, el Hospital, y la Comodidad de su Propia Casa.
- Le Ayuda con Problemas de Lactancia Ordinarias y Le Ofrece Referencias a Consejeras de Lactancia Certificadas, Según Sea Necesario.
- Le Ayuda a Encontrar Posiciones Cómodas Cuando Da Pecho.
- Apoyo a Confiar en Sí Mismas a Amamantar.
- Le Ayuda a Superar Obstáculos, como: Volviendo a Trabajo/Escuela, Encontrando un Equilibrio en Casa, etc.
- Le Provee Educación y Apoyo con Extractores de Leche Materna.
- Asistencia para Recibir un Extractor de Leche Materna, con Seguros Seleccionados.
- Bolsas de Regalos para Padres Nuevos y Artículos de Lactancia Complimentarios*.

**Cuando artículos alcanza.*

