

# Acerca de WIC

WIC es un programa de alimentación complementaria, nutrición y referencias para mujeres embarazadas y en posparto, bebés y niños de hasta 5 años.

## Elegibilidad

Para ser elegible para WIC, debe cumplir con los requisitos de ingresos y tener un riesgo médico o nutricional. ¡Contáctenos hoy mismo para averiguar si es elegible!

## Apoyo a la Lactancia Materna

Nuestras consejeras de lactancia certificadas apoyan a las madres de WIC a alcanzar sus metas de lactancia. También distribuimos extractores de leche cubiertos por Medicaid y un número limitado de extractores en préstamo.



# Beneficios Adicionales de WIC

## Clases de cocina de WIC

Únete al programa WIC de CUPHD para una clase de cocina GRATUITA y ayuda a crear un plato delicioso con alimentos aprobados por WIC. ¡Niños bienvenidos!  
¡Llame para obtener más información o para inscribirse!

## Cupones para el Mercado Agrícola

WIC proporciona a cada participante activo \$30 en cupones para el mercado agrícola cada verano. La distribución suele comenzar a finales de junio y los cupones se pueden canjear en varios mercados agrícolas hasta el 31 de octubre de cada año.



[facebook.com/WIC.Champ](https://facebook.com/WIC.Champ)

Programa Especial Suplemental de Nutrición Para

# Mujeres, Bebés, y Niños -WIC-



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

Champaign-Urbana Public Health District  
[c-uphd.org](http://c-uphd.org)

## CLÍNICA CHAMPAIGN CLÍNICA RANTOUL

201 W. Kenyon Rd  
(217) 352-7961

Lunes-Viernes:  
8:30am-4:30pm

3er Sabado Mensual:  
8:30am-4:30pm

520 E. Wabash St  
(217) 893-0832

Martes, Miércoles,  
Viernes

8:30am-4:30pm

## CLÍNICA ORCHARD DOWNS (URBANA)

2040A S. Orchard St  
(217) 244-5233

Jueves  
8:30am-4:30pm



Escanee para acceder a un vídeo de este documento en español.

Esta institución es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.

# Guía de Elegibilidad de Ingresos de WIC

Efectivo el 1 de Julio de 2025\*

Household Size	Weekly	Monthly	Yearly
1	\$557	\$2,413	\$28,953
2	753	3,261	39,128
3	949	4,109	49,303
4	1,144	4,957	59,478
5	1,340	5,805	69,653
Each add'l family member	+\$196	+\$848	+\$10,175

Las pautas de ingresos cambian anualmente\*



## Comida De WIC

Los paquetes de alimentos de WIC se adaptan a las necesidades individuales y pueden incluir:

Bebés: Fórmulas fortificadas con hierro; frutas y verduras envasadas para bebés; cereales para bebés; carnes envasadas\*.

Mujeres y niños: leche, cereales, frijoles, y/o mantequilla de maní; queso, tofu, yogur, huevos, frutas y verduras; granos integrales; jugos; atún o salmón\*

\*Para participantes de lactancia materna exclusiva.

## Servicios de Referencia

- Head Start and Early Head Start
- Better Birth Outcomes
- GREAT Start Programa de visitas domiciliarias
- Vitaminas prenatales
- Anticonceptivo, prueba de embarazo
- Inmunizaciones infantiles
- Referencias médicas



## Información Importante de Visitas de WIC

Por Favor Traiga Lo Siguiente A Su Cita:

- Mamá/papá y niño(s)
- ID (mamá/papá y cada niño)
- Prueba de Ingreso, enrollo de SNAP o Medicaid
- Prueba de dirección

