

WIC HACE UNA DIFERENCIA SALUDABLE



Para cumplir los requisitos del programa WIC, usted debe:

1. Estar embarazada, estar amamantando a su bebé, ser una madre reciente o tener un bebé o un niño menor de 5 años.
2. Recibir Medicaid, Cupones de Alimentos, asistencia de Work First o bien, cumplir con las guías de ingreso del programa WIC.
3. Vivir en Carolina del Norte.
4. Hablar con un nutriólogo de WIC durante su cita de WIC.

Para solicitar asistencia del programa WIC, usted debe:

- Hacer una cita con el programa local de WIC.
- Proporcionar identificación propia y de cada persona que haga su solicitud al programa WIC.
- Presentar evidencia del lugar donde vive.
- Proporcionar evidencia del ingreso familiar.

Comuníquese al programa local de WIC para obtener una lista de los documentos que se aceptan. El programa WIC no pregunta acerca del estatus de visa ni de ciudadanía.

WIC PROPORCIONA:



**ALIMENTOS
SALUDABLES**



**INFORMACIÓN
EDUCATIVA Y
CONSEJERÍA
NUTRICIONAL**



APOYO A LA

LACTANCIA



**REMISIONES A
OTROS
PROGRAMAS**



Encuentre el programa WIC de su localidad:

Llame al 844-601-6881.

Visite: www.ncdhhs.gov/ncwic/mywic

تحدث فرقا
صحيا
WIC



أخذ

وتثقيف غذائي
دعم الرضاعة
الطبيعية

الإحالة إلى
برامج أخرى



برنامج

WIC

يقدم

صح

ية

استشارات



لكي تكوني مؤهلة لبرنامج WIC، يجب أن:

1. تكوني حاملاً، أو مرضعة، أو أماً حديثة العهد بالأمومة، أو لديكِ رضيع أو طفل أصغر من سن الخامسة.
2. أن تكوني من المسجلين في برنامج Medicaid (ميديكيد)، أو برنامج قسائم الطعام (Food Stamps)، أو برنامج Work First (العمل أولاً)، أو من المستوفين إرشادات الدخل للاشتراك ببرنامج WIC
3. أن تقيمي في ولاية شمال كارولينا
4. التحدث مع أخصائية تغذية من برنامج WIC خلال موعديك في البرنامج.



لتقديم لبرنامج WIC، يجب: طلب

- تحديد موعد مع برنامج WIC المحلي في منطقتك.
 - تقديم إثبات هوية لكِ ولكل شخص يتقدم بالطلب لبرنامج WIC
 - تقديم إثبات لمكان إقامتك.
 - تقديم إثبات لدخل الأسرة
- اتصلي ببرنامج WIC المحلي في منطقتك للحصول على قائمة كاملة بالأوراق المقبولة. مع العلم أن برنامج WIC لا يطلب معلومات عن حالة التأشيرة أو الجنسية.

للعثور على برنامج WIC



المحلي في منطقتك

اتصلي على 1-844-601-31

تفضلني بزيارة www.ncdhs.gov/ncwic/mywic