

TOUT SAVOIR À PROPOS

DE WIC

WIC Caroline du Nord est le Programme Spécial de Nutrition Supplémentaire pour les Femmes, les Nourrissons et les Enfants.

Il est financé par le Département Américain de l'Agriculture.

QUE FOURNIT WIC ? À QUI S'ADRESSE WIC ?



Soutien à l'allaitement.



Aliments nutritifs.



Éducation à la nutrition.



Orientation vers les ressources communautaires

• F
r
r
e
s
e
r
c
e
i
r
t
e
s
.
• I
e
r
r
e
s
c
u
i
à
l
à
i
t
e
r
t
e
t
c
u
i
c
r
t
à

(
(
(
(
é
l
(
(
r
s
(
é
s
1
2
(
é
r
i
é
r
s
r
c
i
s
.
• I
e
r
r
e
s
(
l
i
(

n
t
a
c
c
o
u
c
h
é
a
u
c
o
u
r
s
d
e
s
6
d
e
r
n
i
e
r
s
m
o
i
s
.
• N
o
u
r
r
i
s
s

C
r
s
.
• l
r
f

à
r
t
s
j
l
s
c

u
,
à
5
a
n
s
.

SUIS-JE ÉLIGIBLE ?



Pour être éligible, vous ou votre enfant devez :

- Vivre en Caroline du Nord.
- Remplir les critères en matière de revenus.
- Parler avec un(e) nutritionniste WIC de la santé et des habitudes alimentaires.

Note: une personne qui reçoit Medicaid, l'assistance temporaire pour familles dans le besoin (TANF), l'assistance à l'emploi Work First (WF), l'aide à l'alimentation et à la nutrition (FNS/Coupons alimentaires) remplit automatiquement les critères de revenus

OÙ PUIS-JE FAIRE MA DEMANDE ?



Pour trouver le bureau WIC le plus proche, visitez : www.ncdhhs.gov/ncwic/mywic

Ou scannez ce code avec
l'appareil photo de votre
portable :

Que dois-je apporter lors de mon premier rendez-vous ?

Preuve d'identité :

Apportez au moins une pièce d'identité (ID) pour chaque personne qui fait la demande. Cela peut inclure :

- Carte d'identité avec photo, DMV.
- Carte d'identité de travail ou militaire.
- Carnet de vaccination (nourrissons et enfants seulement).
- Carte d'électeur de Caroline du Nord.
- Carte de sécurité sociale.
- Carte d'assurance.
- Certificat de naissance.
- Carte d'identification hospitalière ou bracelet.

Preuve de résidence (où vous vivez):

Apportez au moins une preuve de résidence qui montre l'adresse physique actuelle de chaque personne qui fait la demande.

Une boîte postale ne peut pas être utilisée comme preuve de résidence. Cela peut inclure :

- Carte d'identité avec photo, DMV.
- Facture de services publics.
- Extrait de compte bancaire.
- Carte d'assurance.
- Lettre ou notification de chômage
- Lettre ou certification de l'aide à l'alimentation et à la nutrition (FNS/Coupons alimentaires).
- Crédit hypothécaire ou contrat de location
- Carte d'électeur de Caroline du Nord.

Preuve de revenus :

Si vous recevez Medicaid, l'assistance à l'emploi WF, l'assistance temporaire pour familles dans le besoin TANF ou l'aide à l'alimentation et à la nutrition FNS/Coupons alimentaires, vous remplissez automatiquement les critères en matière de revenus et vous ne devez pas apporter de documentation supplémentaire. Dans le cas contraire, vous devrez montrer les revenus bruts de tous les membres de votre ménage et apporter au moins un des documents suivants :

- Fiches de paie les plus récentes.
- Fiches de paie et de bénéfices pour militaires (LES).
- Lettre de votre employeur qui précise le montant et la fréquence de votre salaire.
- Dernière déclaration fiscale (pour les indépendants).

Que se passe-t-il à WIC quand vous faites votre demande ?

- Votre preuve d'identité, où vous vivez et les revenus de votre ménage seront examinés pour vérifier votre éligibilité.
- Des mesures de taille, de poids et un test sanguin pour le niveau de fer seront effectués à moins que vous apportiez ces informations d'une autre clinique ou d'un autre cabinet médical.
- On vous posera des questions à propos de votre santé et de vos habitudes alimentaires.
- Toutes les questions ou préoccupations que vous avez à propos de la nutrition seront discutées.
- Un professionnel de la santé examinera votre dossier médical pour vérifier si vous êtes éligible pour WIC.
- Vous recevrez une carte de débit eWIC à utiliser au magasin pour acheter des aliments approuvés par WIC.
- Un membre de l'équipe WIC passera en revue tous les aliments que vous recevrez et comment acheter les aliments approuvés par WIC.

Quels aliments puis-je acheter grâce à WIC ?



- Fruits et légumes : frais, surgelés, en conserve.
- Jus de fruits ou de légumes 100%.
- Beurre de cacahouètes, légumineuses et œufs.
- Lait, fromage, yaourt, tofu, et boissons à base de soja.
- Pain complet, céréales, tortillas, riz et pâtes.
- Aliments pour votre bébé.

**Ces aliments sont disponibles dans une variété de marques,
quantités et types, y compris biologiques !**



North Carolina Department of Health and Human Services • Division of Child and Family Well-Being Community Nutrition Services Section • www.ncdhhs.gov/nc-wic-cacfp • This institution is an equal opportunity provider.
09/2023 #0066-D