

Programa BFPC

Las participantes reciben ayuda individualizada de Consejeras de Apoyo a la Lactancia Materna (Breastfeeding Peer Counselors, BFPC), madres capacitadas que también han amamantado. Se ofrece apoyo a través de grupos virtuales o presenciales, y hay ayuda disponible fuera del horario laboral.

Apoyo comunitario

El WIC hace un seguimiento de su salud y ayuda a conectar a las familias con médicos, programas y otros servicios que puedan necesitar. El personal del WIC además la alienta y apoya para que asista a sus citas.

Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores del Estado de Nueva York

Las familias en el Programa WIC podrían calificar para el Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores (Farmers Market Nutrition Program, FMNP). Este programa ayuda a comprar frutas y verduras locales frescas. Las participantes del WIC reciben cupones adicionales para usar en mercados de agricultores, mercados o puestos de carretera aprobados. El FMNP está vigente del 1 de junio al 30 de noviembre. Para obtener más información, visite: <https://agriculture.ny.gov/farmersmarkets>

CONTACTO

Para programar una cita o preguntar cómo solicitar el WIC del condado de Schenectady, contáctenos por teléfono, mensaje de texto o correo electrónico durante el horario laboral.

Horario de atención

Lunes y viernes | 8:30 a. m. a 4:30 p. m.
Martes, miércoles y jueves | 8:30 a. m. a 6:00 p. m.

650 Franklin Street, Suite 200
Schenectady, NY 12305

Teléfono: 518-346-8818
Fax: 518-346-2398

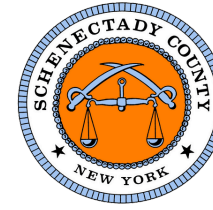
wicvoicemail@schenectadycountyny.gov

Escanee aquí para

obtener más
información.



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

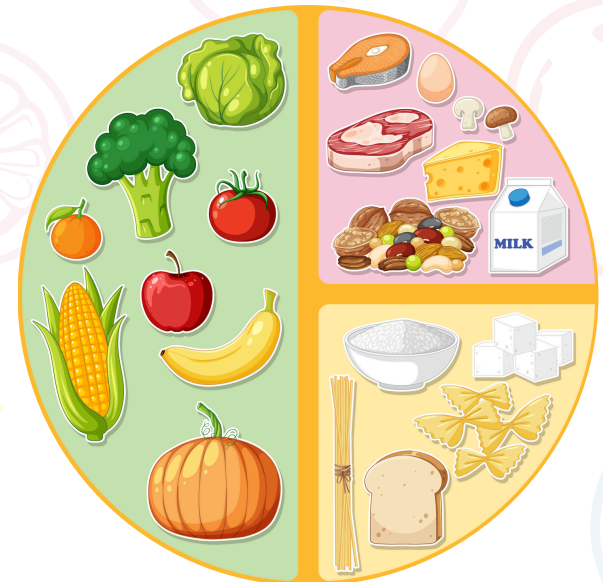


SCHENECTADY COUNTY
PUBLIC HEALTH SERVICES



WIC

Programa Especial de
Nutrición
Suplementaria para
Mujeres, Bebés y Niños
(WIC)



¿Qué significa WIC?

WIC significa Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños. Brinda ayuda a las familias elegibles proporcionando alimentos saludables, consejos de nutrición, apoyo para la lactancia materna y conexiones con médicos y otros programas útiles.

¿Quiénes son elegibles para el WIC?

El WIC es para mujeres embarazadas, madres primerizas, bebés y niños menores de 5 años que viven en el estado de Nueva York y cumplen con las reglas de ingresos. No es necesario ser ciudadano estadounidense para recibir el WIC.

¿Qué ofrece el WIC del condado de Schenectady?

El WIC del condado de Schenectady le permite elegir tener citas en persona o por teléfono con su propia nutricionista. También puede tomar lecciones en línea en WICHealth.org.



Educación sobre salud y nutrición

El WIC del condado de Schenectady ayuda a las familias a llevar una vida sana. Durante las citas, los nutricionistas comparten consejos, recetas saludables, material informativo y pequeñas recompensas, según sus necesidades. Si es elegible, también crean un paquete de alimentos saludables solo para usted.



Venta de alimentos saludables

El WIC del condado de Schenectady ofrece alimentos saludables que ayudan a bebés, niños y mujeres a crecer fuertes durante etapas clave de crecimiento y desarrollo.

Los alimentos pueden incluir leche, queso, yogur, frutas, verduras, jugo de fruta 100 % natural, pasta integral, arroz, pan, cereales, fórmula, huevos, alimentos para bebé y más.

Programa de Apoyo a la lactancia materna

El WIC apoya la lactancia materna. El WIC del condado de Schenectady tiene una sala cómoda donde las mamás pueden amamantar o usar un sacaleches.

Se brinda ayuda para la lactancia materna a través de personal capacitado, como consejeras de lactancia y consejeras de pares. Además, se ofrecen paquetes de alimentos especiales para las mamás que están amamantando.



Programa de Sacaleches

Las participantes del WIC también pueden recibir sacaleches y otros artículos para la lactancia materna, según sus necesidades y la disponibilidad de suministros.