



WIC Y SNAP: ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA?

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) cuenta con varios programas que brindan apoyo a las familias estadounidenses, entre ellos el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) y el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP). Tanto el WIC como el SNAP son programas federales de nutrición que ayudan a las familias a cubrir el costo de los alimentos, pero tienen distintos propósitos y funcionan de maneras diferentes. Comprender estas diferencias puede ayudar a las familias a acceder al apoyo que necesitan.

RESUMEN DE LAS DIFERENCIAS CLAVE

	WIC	SNAP
Enfoque	Apoyo nutricional para personas que cumplen con los requisitos de elegibilidad por ingresos y presentan riesgo nutricional: bebés, niños de hasta 5 años y mujeres embarazadas, en período posparto o en período de lactancia.	Acceso a alimentos para todos los hogares de bajos ingresos que cumplen con los requisitos de elegibilidad.
Cómo se financia	El Congreso determina el financiamiento cada año.	El Congreso proporciona financiamiento continuo, que se ajusta automáticamente según la cantidad de personas que cumplen con los requisitos.
Qué ofrece	Un paquete de alimentos adaptado a determinadas etapas de la vida; educación nutricional; apoyo para la alimentación infantil, incluidos el apoyo a la lactancia y la fórmula infantil; evaluaciones de salud y remisiones a servicios de atención médica y otros servicios de apoyo.	Beneficios mensuales para alimentos que las familias pueden usar para comprar comestibles y hacer rendir más su presupuesto para alimentos.
Qué se puede comprar	Determinados alimentos saludables, como leche, cereales integrales, alimentos para bebés y fórmula infantil, huevos, legumbres, frutas, verduras, entre otros.	Los beneficios del SNAP pueden usarse para comprar la mayoría de los comestibles. No pueden usarse para comprar alcohol, productos derivados del tabaco ni artículos que no sean alimentos.

Muchas familias dependen tanto del WIC como del SNAP. De hecho, si usted es elegible para el SNAP, automáticamente cumple con los requisitos de elegibilidad por ingresos para el WIC. En conjunto, estos programas ayudan a garantizar lo siguiente:

- Los niños tienen un comienzo saludable, con la nutrición que necesitan para crecer y desarrollarse plenamente.
- Los padres pueden ofrecer alimentos saludables a sus familias en tiempos difíciles.
- Las comunidades se mantienen más sanas y fuertes.

CONOZCA MÁS O PIDA AYUDA

- Comuníquese con su oficina local del WIC o del SNAP para conocer las novedades en su área.
- Visite <https://signupwic.com/es/> para obtener más información sobre los alimentos saludables, la educación nutricional, el apoyo a la lactancia y otros beneficios que ofrece el WIC.
- Comparta esta información con las familias y los colaboradores comunitarios.