



WIC په مقابل د SNAP : توپیر یې څه دی؟

د متحده ایالاتو د کرنې وزارت (USDA) د امریکایي کورنیو ملاتړ لپاره ډیری پروگرامونه لري، د ښځو، کوچنیانو او ماشومانو لپاره د تغذیې ځانګړې تقویتی پروګرام (WIC) او د تقویتی تغذیې د مرستې پروګرام (SNAP) په شمول. WIC او SNAP دواړه فدرالي تغذیوي پروګرامونه دي چې کورنیو سره د خوړو په اخیستلو کې مرسته کوي، مګر دوی مختلفې موخې لري او په مختلفو لارو کار کوي. په توپرونو پوهیدل کیدی شي کورنیو سره هغه ملاتړ ته لاسرسی لرلو کې مرسته وکړي چې دوی ورته اړتیا لري.

کلیدي توپرونو ته یوه کتنه

SNAP	WIC	
د ټولو مستحقو ټیټ عاید لرونکو کورنیو لپاره خوړو ته لاسرسی.	د عاید له مخې مستحق او د تغذیې له پلوه د خطر سره مخ ماشومانو، تر 5 کلنو پورې ماشومانو، او هغو میرمنو لپاره چې امیندواره وي، د زیږون وروسته دوره کې وي، یا ماشوم ته شیدې ورکوي د تغذیې ملاتړ.	تمرکز
کانګرس دوامداره تمویل چمتو کوي کوم چې په اتومات ډول د هغو خلکو د شمیر پراساس تنظیمیږي چې مستحق دي.	کانګرس هر کال د دې تمویل ټاکنې.	د دې تمویل څنګه کیږي
د میاشتنی خوراکي ګټو ترلاسه کونکې کورنۍ کولی شي د خوراکي توکو پیږدلو او د خپلې خوراکي بودیجې پراخولو لپاره وکاروي.	د ژوند ځانګړو مرحلو سره سم د خوړو کڅوړه؛ د تغذیې زده کړه؛ د ماشوم د تغذیې ملاتړ، د مور د شیدو ورکولو ملاتړ او د ماشوم فورمول شیدې؛ روغتیايي معاینات او روغتیايي پاملرنې ته راجع کولو او نورو ګټورو خدمتونو په شمول.	هغه څه چې دا بې چمتو کوي
SNAP ګټې د ډیری خوراکي توکو لپاره کارول کیدی شي. دا د الکول، تمباکو محصولاتو، یا غیر خوراکي توکو پیږدلو لپاره کارول کیدی نشي.	ځانګړې صحي خواړه لکه شیدې، ټول د غلې څخه جوړ، د کوچني خواړه او فورمول شیدې، هګۍ، لوبیا، میوې، سبزیجات، او نور.	هغه څه چې تاسو یې پیږدلی شئ

ډیری کورنۍ په WIC او SNAP دواړو تکیه کوي. په حقیقت کې، که تاسو د SNAP لپاره مستحق یاست، تاسو په اتومات ډول د عاید له پلوه WIC لپاره هم مستحق یاست! په ګډه، دا پروګرامونه ډاډمنوي چې:

- ماشومان د هغه تغذیې سره سالم پیل وکړي چې دوی ورته د ودې او لویدو لپاره اړتیا لري.
- والدین کولی شي په سختو شرایطو کې خپلو کورنیو ته صحي خواړه چمتو کړي.
- ټولنې روغې او پیاوړې پاتې شي.

نور زده کړئ یا مرسته ترلاسه کړئ

- په خپله سیمه کې د تازه معلوماتو لپاره د خپل ځایي WIC یا SNAP دفتر سره وګورئ.
- د صحي خواړو، تغذیوي زده کړې، د شیدو ورکولو ملاتړ، او د نورو هغو ګټو لپاره چې WIC بې وړاندیز کوي signupwic.com ته مراجعه وکړئ.
- دا معلومات د کورنیو او ټولنې شریکانو سره شریک کړئ.