



# برنامج WIC وبرنامج SNAP:

## ما الفرق بينهما؟

تُقدّم وزارة الزراعة الأمريكية (USDA) عدة برامج لدعم الأسر الأمريكية، بما في ذلك برنامج التغذية التكميلية للنساء والرضع والأطفال (WIC) وبرنامج المساعدة الغذائية التكميلية (SNAP). يُعد كل من برنامجي WIC وSNAP برامج تغذية فيدرالية تساعد الأسر على تحمل تكاليف الغذاء، إلا أنهما يخدمان أغراضًا مختلفة ويعملان بأساليب متباينة؛ لذا فإن فهم هذه الاختلافات سيساعد الأسر على الحصول على الدعم الذي تحتاج إليه.

### لمحة عن أهم الاختلافات

SNAP	WIC	
إتاحة الغذاء لجميع الأسر المؤهلة من ذوي الدخل المنخفض.	الدعم الغذائي للأطفال الرضع والأطفال حتى سن 5 سنوات، والنساء الحوامل أو في فترة ما بعد الولادة أو المرضعات، ممن يستوفون شروط الدخل ويعانون من سوء التغذية.	ما يركز عليه البرنامج
يوفر الكونغرس تمويلًا مستمرًا يتم تعديله تلقائيًا بناءً على عدد الأشخاص المؤهلين.	يُحدّد الكونغرس التمويل سنويًا.	كيفية التمويل
مزايا غذائية شهرية يمكن للعائلات استخدامها لشراء البقالة وتعزيز ميزانيتها الغذائية.	سلة غذائية مُصمّمة خصيصًا لمراحل الحياة المختلفة - التثقيف الغذائي - دعم تغذية الرضع، بما في ذلك دعم الرضاعة الطبيعية وتوفير حليب الأطفال الصناعي - الفحوصات الصحية والإحالات إلى خدمات الرعاية الصحية وغيرها من الخدمات المفيدة.	ما يقدمه البرنامج
يمكن استخدام مزايا SNAP لشراء معظم مواد البقالة. لا يمكن استخدامها لشراء الكحوليات، أو منتجات التبغ، أو المواد غير الغذائية.	أطعمة صحية محددة، مثل الحليب، والحبوب الكاملة، وأغذية الرضع والحليب الصناعي، والبيض، والبقوليات، والفواكه، والخضروات، وغيرها.	ما يمكنك شراؤه

تعتمد العديد من الأسر على كل من برنامجي WIC وSNAP. في الواقع، إذا كنت مؤهلًا لبرنامج SNAP، فأنت مؤهل تلقائيًا لبرنامج WIC بحسب دخلك! تضمن هذه البرامج معًا ما يلي:

- حصول الأطفال على بداية صحية مع التغذية التي يحتاجون إليها للنمو والصحة الجيدة.
- تمكين الآباء من توفير طعام صحي لأسرهم عند ضيق الحال.
- الحفاظ على صحة المجتمعات وقوتها.

### للمزيد من المعلومات أو للحصول على المساعدة

- تواصل مع مكتب WIC أو SNAP المحلي للاطلاع على آخر المستجدات في منطقتك.
- تفضل بزيارة [signupwic.com](http://signupwic.com) لمعرفة المزيد عن الأطعمة الصحية، والتثقيف الغذائي، ودعم الرضاعة الطبيعية، والمزايا الأخرى التي يقدمها WIC.
- شارك هذه المعلومات مع العائلات والشركاء المجتمعيين.

